

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

STOWARZYSZENIA RODZINA KOLPINGA W CEKCYNIE W 2025 r.

„Od czworonoga do owada” - dzień zwierzaka bez uzależnień – dofinansowanie 4000 zł

Wydarzenie „Od czworonoga do owada”, które odbyło się 22 czerwca 2025 r. na plaży Jeziora Wielkiego Cekcyńskiego, wpisujące się w założenia profilaktyczne realizowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Poprzez atrakcyjną formułę plenerowego spotkania dla całych rodzin, skupioną wokół zwierząt domowych, promowano wartościowe, wolne od używek formy spędzania czasu wolnego, integrację społeczną oraz rozwijanie postaw empatii i odpowiedzialności.

W ramach imprezy zrealizowano szereg działań edukacyjnych i integracyjnych, m.in. konkursy dla właścicieli i ich pupili, pokazy zwierząt, quizy wiedzy, animacje dla najmłodszych oraz strefy relaksu, które pokazały, że dobra zabawa i pozytywne emocje nie wymagają obecności substancji psychoaktywnych.

- zorganizowano plenerowe wydarzenie „Od czworonoga do owada” - dzień zwierzaka bez uzależnień z bogatym programem atrakcji (konkursy dla zwierząt, pokazy tematyczne, strefy relaksu i zabawy),
- w imprezie wzięło udział co najmniej 150 uczestników (mieszkańców, turystów, właścicieli zwierząt),
- rozdano nagrody za udział w konkursach, upominki dla „zwierzęcych” uczestników konkursów.

W ramach zadania realizowane były następujące atrakcje:

1. **Pokazy i konkursy dla zwierząt:**
 - Mini tor przeszkód dla psów – sprawdzian zwinności i umiejętności.
2. **Strefa relaksu i zabawy:**
 - Kącik animacji dla dzieci, w tym malowanie twarzy, warsztaty tematyczne i zabawy z figurkami zwierząt.
 - Strefa zabawy dla psów z piłkami, tunelami i frisbee.
3. **Edukacja:**
 - Informacje dotyczące opieki nad zwierzętami i promowanie adopcji.
4. **Ścianka foto:**
 - Ścianka do zdjęć dla właścicieli i zwierząt z akcesoriami – zdjęcia będziemy chcieli wykorzystać w przyszłości do stworzenia kalendarza promującego lokalne działania na rzecz zwierząt.
5. **Pokazy tematyczne:**
 - Odbył się pokaz psów policyjnych, które prezentował ich niezwykle umiejętności.
 - Stoisko z owadami
6. **Konkursy i zabawy:**
 - Quiz wiedzy o zwierzętach z nagrodami.
7. **Dodatkowe elementy plenerowe:**
 - Mini zoo – kucyk, zagroda zwierzęca.



„Razem dla pokoleń – twórczo, aktywnie, rodzinnie” – dofinansowanie 3500 zł

W ramach projektu zrealizowano:

1. **Gminny Rodzinny Konkurs Wielkanocny pt. "Ale JAJO"** – udział wzięło **20 rodzin/ ok. 50 osób** (dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy), którzy przygotowali własnoręcznie wykonane prace przestrzenne – jajo. Na potrzeby Konkursu został stworzony regulamin. Komisja Konkursowa postanowiła nagrodzić/wyróżnić 6 prac, oraz nagrody i dyplomy przyznano każdemu uczestnikowi, a wszystkie prace mogły zostać zabrane do domu, co wzmacniało poczucie sprawczości i kreatywności. Rezultat mierzony był **liczbą zgłoszonych prac (20 szt.) oraz liczbą uczestników wydarzenia**.
2. **Rodzinne warsztaty twórcze** – udział wzięło **5 rodzin (ok. 16 osób)**. Podczas warsztatów powstały wspólne prace, takie jak karmniki dla ptaków czy domowe ogródki, które mają **trwały charakter** – uczestnicy mogli je wykorzystać w swoich domach i ogrodach, dzięki czemu efekt zadania utrzymuje się po jego zakończeniu. Rezultat został zmierzony poprzez **liczbę warsztatów (1 spotkanie 4 godzinne), liczbę uczestników oraz liczbę wykonanych prac (10 szt.)**.
3. **Turniej gier planszowych „Zagrajmy razem”** – w wydarzeniu uczestniczyło **ok. 25 osób w różnym wieku**. Przeprowadzono rozgrywki w gry planszowe, promując wspólne spędzanie czasu, współpracę i integrację. Rezultat mierzony był **liczbą uczestników oraz rozegranych gier**.
4. **Piknik międzypokoleniowy pt. "Spotkanie z zajęcem"** – w wydarzeniu uczestniczyło **ok. 350 osób**, które brały udział w animacjach, grach ruchowych, warsztatach kreatywnych „zrób to sam”, kulinarnych i integracyjnych. Podczas Pikniku Grupa teatralna Krasno-lud ze Szkoły Podstawowej w Iwcu wystąpiła z przedstawieniem teatralnym pt. „Na ulicy Aleksandra Fredry”. Z atrakcji dodatkowej przygotowanej na Piknik dla najmłodszych było malowanie twarzy, tatuaże brokatowe i wodne, giga duże bańki mydlane, kolorowanki oraz misja w terenie – gra terenowa. Nie zabrakło również animacji ruchowych z animatorem oraz tanecznych płaśw z dwoma zajęcami, którzy porwali wszystkich do wspólnej zabawy. Gościnnie odwiedzili nas Miś Tedi i Miś Alex. Rezultat został zmierzony **liczbą uczestników i przeprowadzonych aktywności**.



Warsztaty świetlicowe dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Cekcyn – dofinansowanie 4000 zł

W ramach realizacji zadania przeprowadzono cykl zajęć socjoterapeutycznych w formie świetlicy, skierowanych do dzieci i młodzieży w wieku 10 - 15 lat z terenu Gminy Cekcyn. Projekt objął grupę 35 uczestników, przy czym grupa miała charakter otwarty, co umożliwiło dołączanie nowych osób w trakcie trwania działań.

1. Zorganizowano **17 spotkań (łącznie 51 godzin zajęć)**, w tym:
 - **12 spotkań manualnych i rozwijających pasje** (36 godzin),
 - **5 spotkań rozwijających umiejętności społeczne** (15 godzin).
2. Utworzono bezpieczną i przyjazną przestrzeń do konstruktywnego spędzania czasu wolnego w CUS „Hopland”, dostosowaną do potrzeb uczestników, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.
3. Wypracowano **konkretne materiały** - prace plastyczne, elementy rękodzieła i gier edukacyjnych - stanowiące wymierny efekt pracy uczestników.

W ramach prowadzonych zajęć młodzież brała udział w różnorodnych zajęciach manualnych (robili łapacze snów, bransoletki, tworzyli z wykorzystaniem długopisów 3D, wykonywali własnoręcznie mydełka oraz wiele innych) zajęciach plastycznych (z wykorzystaniem różnych technik plastycznych takich jak np. kredki akwarelowe, farby akwarelowe), korzystali z gier planszowych, zestawu do karaoke, chętnie korzystali również z czasu, który nie był specjalnie zagospodarowany na wspólnych rozmowach z rówieśnikami.

Przeprowadzenie zajęć przez trenera umiejętności społecznych - zbadanie potrzeb uczestników zajęć, przygotowanie zajęć oraz ich poprowadzenie. Podczas tej części zajęć zostały przeprowadzone zajęcia o następującej tematyce:

1) Nastolatki - to my (integracja grupy): budowanie pozytywnej atmosfery, opartej na zaufaniu i zrozumieniu tego, że każdy z nas jest inny. Ustalanie wspólnie akceptowalnych zasad na zajęciach.

2) SUPERMOCE. Doświadczenie wyzwań: nauka radzenia sobie z dyskomfortem, frustracją, stresem i emocjami.

3) My i nasze emocje: rozpoznawanie, nazywanie i wyrażanie (akceptowalne) odczuć i przeżyć.

4) **Komunikacja, co to właściwie znaczy?** Nauka wyrażania uczuć i potrzeb w różnych kontekstach.

5) **JA – TY - MY. Kontakty społeczne.** Pomoc w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji rówieśniczych.



„Cekecyńskie Gzuby” – dofinansowanie w kwocie 100.000 zł ze środków Partnerstwa Lokalna Grupa Działania „Bory Tucholskie”

Realizowane działania:

- aktywni młodzi - kultura fizyczna
- kierunek kultura - udział w kulturze i uwrażliwianie
- warsztaty kreatywne

/-/ Izabela Złotowska